

**Ci aiuta a non chiudere Dio dentro le nostre “tende”, ma a rimanere aperti alle sue sorprese? Ci fa “incontrare” i suoi amici? Ci dà coraggio per imboccare la via della Croce?**

SALITA E DISCESA. NOI ABBIAMO BISOGNO DI ANDARE IN DISPARTE, DI SALIRE SULLA MONTAGNA IN UNO SPAZIO DI SILENZIO, PER TROVARE NOI STESSI E PERCEPIRE MEGLIO LA VOCE DEL SIGNORE. QUESTO FACCIAMO NELLA PREGHIERA.

MA NON POSSIAMO RIMANERE LÌ! L'INCONTRO CON DIO NELLA PREGHIERA CI SPINGE NUOVAMENTE A “SCENDERE DALLA MONTAGNA” E RITORNARE IN BASSO, NELLA PIANURA, DOVE INCONTRIAMO TANTI FRATELLI APPESANTITI DA FATICHE, MALATTIE, INGIUSTIZIE, IGNORANZE, POVERTÀ MATERIALE E SPIRITUALE.

A QUESTI NOSTRI FRATELLI CHE SONO IN DIFFICOLTÀ, SIAMO CHIAMATI A PORTARE I FRUTTI DELL'ESPERIENZA CHE ABBIAMO FATTO CON DIO, CONDIVIDENDO LA GRAZIA RICEVUTA (Papa Francesco)

- **C'è il monte dell'ascolto della Parola di Dio. La voce dal cielo è molto chiara: *Ascoltatelo! E, se non avessimo capito bene, ecco lì Mosè ed Elia, uomini dell'ascolto e rappresentanti delle Scritture, a ricordarci il valore dell'ascolto della Parola.***

LA PAROLA DI DIO ASCOLTATA E CELEBRATA, SOPRATTUTTO NELL'EUCARISTIA, ALIMENTA E RAFFORZA INTERIORMENTE I CRISTIANI E LI RENDE CAPACI DI UN'AUTENTICA TESTIMONIANZA EVANGELICA NELLA VITA QUOTIDIANA.

LO STUDIO DELLA SACRA SCRITTURA DEV'ESSERE UNA PORTA APERTA A TUTTI I CREDENTI. È FONDAMENTALE CHE LA PAROLA RIVELATA FECONDI RADICALMENTE LA CATECHESI E TUTTI GLI SFORZI PER TRASMETTERE LA FEDE.

NOI NON CERCHIAMO BRANCOLANDO NEL BUIO, NÉ DOBBIAMO ATTENDERE CHE DIO CI RIVOLGA LA PAROLA, PERCHÉ REALMENTE DIO HA PARLATO, NON È PIÙ IL GRANDE SCONOSCIUTO, MA HA MOSTRATO SE STESSO. ACCOGLIAMO IL SUBLIME TESORO DELLA PAROLA RIVELATA. (*Evangelii Gaudium*, 174- 175)

## **PREGHIAMO IL VANGELO**

Sei il Figlio amato, sei il Crocifisso Risorto

*Sei il servo obbediente, sei il Signore e il giudice della storia*

Sei la parola del Padre per noi, sei la rivelazione della sua gloria

*Sei il compimento del disegno di Dio, sei la via che conduce al cielo*

In Te, Dio e uomo convivono, in te Dio si comunica

*In te, Dio ci fa entrare nella sua tenda, in te Dio ci dice tutto e ci dà tutto*

Maestro, è bello per noi stare qui, mostraci il tuo volto

*Facci ascoltare la tua voce, facci incontrare i tuoi amici*

Facci seguire i tuoi passi, aprici l'intelligenza delle Scritture

*Portaci sul monte della preghiera, rendici pellegrini con te verso il Padre*

Vinci le nostre paure, mantienici desti e vigilanti

*Orienta i nostri passi sulla via dell'amore e della Croce*

Trasfigura il nostro misero corpo, per conformarlo al tuo corpo glorioso.

## **2ª DOMENICA DI QUARESIMA**

### ***Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!***

**PREGHIAMO INSIEME:** *Dio grande e fedele, che riveli il tuo volto a chi ti cerca con cuore sincero, rinsalda la nostra fede nel mistero della croce e donaci un cuore docile, perché nell'adesione amorosa alla tua volontà, seguiamo come discepoli il Cristo tuo Figlio.*

### **ASCOLTIAMO IL VANGELO**

*Dal Vangelo di Luca (9,28-36)*

In quel tempo, <sup>28</sup>Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. <sup>29</sup>Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. <sup>30</sup>Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, <sup>31</sup>apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. <sup>32</sup>Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. <sup>33</sup>Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. <sup>34</sup>Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. <sup>35</sup>E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». <sup>36</sup>Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

LUCA PONE IN PARTICOLARE RISALTO IL FATTO CHE GESÙ SI TRASFIGURÒ MENTRE PREGAVA: LA SUA È UN'ESPERIENZA PROFONDA DI RAPPORTO CON IL PADRE DURANTE UNA SORTA DI RITIRO SPIRITUALE CHE GESÙ VIVE SU UN ALTO MONTE IN COMPAGNIA DI PIETRO, GIACOMO E GIOVANNI, I TRE DISCEPOLI SEMPRE PRESENTI NEI MOMENTI DELLA MANIFESTAZIONE DIVINA DEL MAESTRO (Lc 5,10; 8,51; 9,28).

IL SIGNORE, CHE POCO PRIMA AVEVA PREANNUNCIATO LA SUA MORTE E RISURREZIONE (9,22), OFFRE AI DISCEPOLI UN ANTICIPO DELLA SUA GLORIA. E ANCHE NELLA TRASFIGURAZIONE, COME NEL BATTESIMO, RISUONA LA VOCE DEL PADRE CELESTE: «QUESTI È IL FIGLIO MIO, L'ELETTO; ASCOLTATELO!».

LA PRESENZA POI DI MOSÈ ED ELIA, CHE RAPPRESENTANO LA LEGGE E I PROFETI DELL'ANTICA ALLEANZA, È QUANTO MAI SIGNIFICATIVA: TUTTA LA STORIA DELL'ALLEANZA È ORIENTATA A LUI, IL CRISTO, CHE COMPIE UN NUOVO «ESODO», NON VERSO LA TERRA PROMESSA COME AL TEMPO DI MOSÈ, MA VERSO IL CIELO.

(Benedetto XVI)

## **MEDITIAMO IL VANGELO**

### **UN ANTICIPO DI GLORIA PASQUALE**

Nei vangeli non incontriamo solo anticipi della Passione, come tentazioni, fatiche, incomprensioni... Troviamo anche anticipi della gioia e della gloria pasquale, come la Trasfigurazione, la preghiera di lode di Gesù, la sua presenza che dà gioia, il suo perdono che diventa una festa per i peccatori, la sua accoglienza che attrae i bambini, la sua intimità col Padre che affascina, il suo insegnamento che fa sentire beati, la sua potenza che risana e fa scaturire la lode. Tanti, vicino a Gesù, dicono: Fa bene ogni cosa! Che insegnamento forte! Che novità! Dio ha visitato il suo popolo! È bello per noi essere qui!

- **Quali tratti dell'umanità di Cristo ci appaiono particolarmente affascinanti, luminosi, capaci di attrarre l'umanità del nostro tempo?**

### **IL SUO, IL NOSTRO ESODO PASQUALE**

L'ESPERIENZA DELL'ESODO È PARADIGMA DELLA VITA CRISTIANA. CONSISTE IN UN ATTEGGIAMENTO SEMPRE RINNOVATO DI CONVERSIONE E TRASFORMAZIONE, IN UN RESTARE SEMPRE IN CAMMINO, IN UN PASSARE DALLA MORTE ALLA VITA, COSÌ COME CELEBRIAMO IN TUTTA LA LITURGIA, È IL DINAMISMO PASQUALE...

IL VANGELO È LA PAROLA CHE LIBERA, TRASFORMA E RENDE PIÙ BELLA LA NOSTRA VITA. QUANTO È BELLO LASCIARSI SORPRENDERE DALLA CHIAMATA DI DIO, ACCOGLIERE LA SUA PAROLA, METTERE I PASSI DELLA VOSTRA ESISTENZA SULLE ORME DI GESÙ, NELL'ADORAZIONE DEL MISTERO DIVINO E NELLA DEDIZIONE GENEROSA AGLI ALTRI! LA VOSTRA VITA DIVENTERÀ OGNI GIORNO PIÙ RICCA E PIÙ GIOIOSA!

(Papa Francesco, Messaggio per la Giornata mondiale delle vocazioni 2015)

- **Cosa vuol dire per noi vivere il nostro esodo, il nostro pellegrinaggio verso il Padre? A cosa ci esorterebbero oggi Mosè ed Elia? A camminare, a non sederci nella mediocrità, a non voltarci indietro, a non rimpiangere quello che abbiamo lasciato, a non dimenticare la nostra chiamata alla santità...**

### **LA SUA, LA NOSTRA TRASFIGURAZIONE**

*Noi tutti, a viso scoperto, riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati in quella medesima immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore (2Cor 3,18)*

- **Guardando al volto di Gesù, camminando dietro di lui, anche il nostro volto, la nostra umanità si trasfigura, diventa luminosa. Non pensiamo solo al Paradiso; pensiamo alle belle persone che abbiamo conosciuto, a uomini e donne piene di Dio, capaci di trasmettere pace, di irradiare gioia e fiducia, di guardare il mondo alla luce di Dio, di trasfigurare relazioni ed ambienti.**

### **I NOSTRI OSTACOLI**

Non c'è solo splendore e bellezza nella Trasfigurazione. C'è il sonno dei tre discepoli che – come faranno nell'Orto degli Ulivi – sul più bello si addormentano. C'è la paura ad entrare nella nube e ad ascoltare la voce. C'è il tentativo di Pietro di bloccare la scena costruendo tre capanne, per racchiudere tutta quella gloria e quella luce in un piccolo santuario: intanto che Dio ci mostra la gloria di Gesù va benissimo, che ci chieda di ascoltarlo e di seguirlo nel suo esodo un po' meno! Si sta tanto bene quassù, perché andarsi a complicare la vita laggiù e poi a Gerusalemme?

- **Tiriamo fuori anche noi le nostre resistenze: le stanchezze, le pigrizie, le paure a mettersi in cammino dietro al Signore. Riconosciamo che di fronte allo splendore del Vangelo siamo opachi, tiepidi, addormentati: troppo bello, non fa per me...**

### **I NOSTRI AIUTI VERSO LA PASQUA**

- **Ci sono i monti un po' speciali dove il Signore ha condotto ognuno di noi: santuari, ritiri, pellegrinaggi, esperienze di carità e fraternità... Sarebbe bello ritornare durante questo Anno santo in uno di questi monti!**
- **Ci sono età e situazioni della vita dove siamo chiamati a stare di più sul monte.**

CARI FRATELLI E SORELLE, QUESTA PAROLA DI DIO LA SENTO IN MODO PARTICOLARE RIVOLTA A ME, IN QUESTO MOMENTO DELLA MIA VITA. GRAZIE! IL SIGNORE MI CHIAMA A "SALIRE SUL MONTE", A DEDICARMI ANCORA DI PIÙ ALLA PREGHIERA E ALLA MEDITAZIONE. MA QUESTO NON SIGNIFICA ABBANDONARE LA CHIESA, ANZI, SE DIO MI CHIEDE QUESTO È PROPRIO PERCHÉ IO POSSA CONTINUARE A SERVIRLA CON LA STESSA DEDIZIONE E LO STESSO AMORE CON CUI HO CERCATO DI FARLO FINO AD ORA, MA IN UN MODO PIÙ ADATTO ALLA MIA ETÀ E ALLE MIE FORZE.

(Benedetto XVI, ultimo Angelus 24.02.2013)

- **C'è la domenica che per noi è il nostro monte della Trasfigurazione, la Pasqua della settimana.**

LA DOMENICA, LA PARTECIPAZIONE ALL'EUCARISTIA HA UN'IMPORTANZA PARTICOLARE. QUESTO GIORNO, COSÌ COME IL SABATO EBRAICO, SI OFFRE QUALE GIORNO DEL RISANAMENTO DELLE RELAZIONI DELL'ESSERE UMANO CON DIO, CON SÉ STESSI, CON GLI ALTRI E CON IL MONDO. LA DOMENICA È IL GIORNO DELLA RISURREZIONE, IL "PRIMO GIORNO" DELLA NUOVA CREAZIONE, LA CUI PRIMIZIA È L'UMANITÀ RISORTA DEL SIGNORE, GARANZIA DELLA TRASFIGURAZIONE FINALE DI TUTTA LA REALTÀ CREATA. INOLTRE, QUESTO GIORNO ANNUNCIA IL RIPOSO ETERNO DELL'UOMO IN DIO.

(Papa Francesco, *Laudato sii* 237)

- **C'è il monte della preghiera, continuamente sottolineata nel Vangelo di Luca: Quali sono i "monti" della nostra preghiera? Come ci ritagliamo il tempo per pregare? La preghiera ci mantiene "svegli"?**