

## MEDITAZIONI IN FAMIGLIA

*Vattene, satana!*, è il grido di Gesù di fronte alla falsità, all'ipocrisia dell'uomo che si crede di essere figlio, ma non ascolta le parole d'amore del Padre.

Inizia la Quaresima, un tempo che ci viene donato affinché abbiamo la possibilità di fermarci per riflettere sul nostro cammino di figli di Dio.

Gesù ci invita a seguirlo nel deserto, luogo dell'incontro con Dio, ma anche luogo delle tentazioni.

Le tentazioni hanno origine nel rapporto che si stabilisce con le cose, con le persone e con Dio e si possono riassumere in una tentazione fondamentale: quella di essere autosufficienti, senza il Padre. Nascono dal desiderio di onnipotenza, dal pensare che "da solo me la cavo". Quando questo atteggiamento riesce ad insinuarsi nel nostro cuore, si diventa diffidenti verso Dio e verso chiunque ci voglia bene. Non siamo più capaci di amare, né di ricevere l'amore. Il male viene visto come un bene, il possesso delle cose come una cosa buona, il possesso delle persone come una cosa bella perché garantisce le soddisfazioni di tutti i nostri desideri, il possesso di Dio diventa desiderabile per essere autosufficienti in tutto.

Interrogiamoci come coppia:

*In famiglia come viviamo l'amore? Come sono le nostre parole d'amore? Sono offuscate dalla volontà di dominare, possedere, abbagliare? Come viviamo la relazione con Dio, con le cose, con i nostri figli?*

### Tre parole per la Quaresima

**La preghiera.** È bello trovare il tempo di confrontare la propria vita con la Parola di Dio, stimolati, ad esempio dall'omelia domenicale e/o dalla lettura della Bibbia. La forza unificante della preghiera fatta insieme a livello di coppia si estende anche ai figli. Basta davvero poco per creare il "clima": un modo diverso di impostare la preghiera insieme, l'utilizzo di un simbolo, ad esempio del crocifisso.

**Il digiuno.** Oggi è difficile imporsi o chiedere delle rinunce. Una buona indicazione è sempre quella di partire dai vizi che appesantiscono la nostra vita: tabacco, alcool, dolci, divertimenti costosi... Anche con i bambini è giusto e possibile cominciare presto, spiegando bene le scelte che si propongono. Utilissimo il digiuno televisivo, soprattutto se sostituito con qualche esperienza bella e arricchente: un gioco di società, una passeggiata insieme, la lettura di un bel libro: esperienze capaci di far sì che la famiglia si riappropri del suo primato

**La carità.** La famiglia è la cellula fondamentale della società. Se questo è vero, perché non pensare anche alla famiglia come la culla ideale in cui possa nascere un'economia diversa, solidale? La Quaresima può anche essere l'inizio di un cammino per un serio progetto di vita, traducendo nella pratica quotidiana l'utopia di un Terzo Millennio nel segno di una maggiore giustizia.

**N.B.:** *Commenti, approfondimenti e note: consultare il LIBRETTO DELL'ANIMATORE*

*Le altre Letture: Dt 26,4-10 (1ª); Salmo 90; Rom 10,8-13 (2ª).*

## 1ª DOMENICA DI QUARESIMA

### Fu condotto dallo Spirito nel deserto

*PREGHIAMO INSIEME: Signore nostro Dio, ascolta la voce della Chiesa che t'invoca nel deserto del mondo: stendi su di noi la tua mano, perché nutriti con il pane della tua parola e fortificati dal tuo Spirito, vinciamo con il digiuno e la preghiera le continue seduzioni del maligno.*

### ASCOLTIAMO IL VANGELO

*Dal vangelo di Luca (4,1-13)*

**In quel tempo, <sup>1</sup>Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto <sup>2</sup>dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame.**

**<sup>3</sup>Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di a questa pietra che diventi pane». <sup>4</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo».**

**<sup>5</sup>Il diavolo lo condusse in alto e, mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, <sup>6</sup>gli disse: «Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la do a chi voglio. <sup>7</sup>Se ti prostri dinanzi a me tutto sarà tuo». <sup>8</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai».**

**<sup>9</sup>Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; <sup>10</sup>sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano; <sup>11</sup>e anche: essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra».**

**<sup>12</sup>Gesù gli rispose: «È stato detto: Non tenterai il Signore Dio tuo». <sup>13</sup>Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.**

Gesù, figlio di Adamo e Figlio di Dio (3,38), è stato tentato dall'inizio fino alla fine, dal Battesimo fino al *tempo fissato* della Passione e della Croce: tentato dai nemici, tentato dalle attese della gente, tentato perfino dai discepoli, tentato con ogni specie di tentazione di abbandonare la via di suo Padre per salvare se stesso.

Una bella fortuna per noi! Vuol dire che nelle tentazioni e nei nostri deserti non siamo soli; Lui ha già vinto per noi e ci spinge oggi a smascherare il male e a vincerlo, con la forza dello Spirito. *"Infatti proprio per essere stato messo alla prova ed avere sofferto personalmente, è in grado di venire in aiuto a quelli che subiscono la prova"* (Eb 2,18).

## MEDITIAMO IL VANGELO

### **Fu condotto dallo Spirito nel deserto**

Forse ci stupisce che dopo il battesimo al Giordano ci sia la tentazione, che dopo la voce dal cielo ci sia il deserto e che lo Spirito sceso su Gesù come colomba non lo lasci in pace, ma lo spinga alla lotta.

Ma è così anche per noi: col Battesimo siamo già figli, ma non siamo ancora arrivati alla terra promessa; abbiamo una terra di prova da attraversare e la nostra scelta fondamentale sarà vagliata, come è stata vagliata la scelta di Gesù di vivere da Figlio nella solidarietà coi fratelli.

Le tentazioni rappresentano proprio i costi di questa scelta, i costi di ogni "Sì" che diciamo al Signore: *"Figlio, se ti presenti per servire il Signore, preparati alla tentazione"* (Sir 2,1). Sono un buon segno, segno che siamo nel mondo, ma non del mondo e che apparteniamo a Cristo (cf 1Pt 1,6).

- *Quali deserti abbiamo attraversato nella vita? Il mondo in cui viviamo coi suoi rapidi mutamenti può essere un deserto che ci mette alla prova?*
- *Come resistere in certi deserti? Con quali "pieni" di Spirito Santo?*
- *Riusciamo a leggere anche i deserti con gli occhi della fede come occasione di crescita, di conoscenza di sé, degli altri, di Dio? Crediamo che Dio possa parlarci e farci capire qualcosa anche in questi momenti?*

### **Dì a questa pietra che diventi pane**

La tentazione parte da un bisogno di Gesù: *"Ebbero fame"*. La tentazione non è il bisogno, ma l'assolutizzazione del bisogno: fare del mio bisogno, delle mie esigenze un dio a cui sacrifico tutto. Prima di tutto, *"salva te stesso"*, pensa a te, gli diranno per tre volte sulla Croce.

È la tentazione del tutto-subito, dell'impazienza, del pane senza lavoro, dei frutti senza preghiera, senza attesa e senza fatica. È la tentazione che bastino le cose per saziare la fame dell'uomo. Ma *"non di solo pane vive l'uomo"*.

- *Riscontriamo nella nostra vita alcuni aspetti di questa tentazione?*
- *In che modo pensiamo di difenderci dall'invadenza delle cose, dei bisogni, dei consumi? Quali scelte di sobrietà, di condivisione dei beni abbiamo fatto? Quali "digiuni" potrebbero renderci più liberi per Dio?*

### **Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni**

È LA VIA DEL POTERE, INTESO COME VOLONTÀ DI DOMINIO CHE SI IMPONE CON LA FORZA: UNA VIA PER MOLTI EFFICACE E RISOLUTIVA, TANTO DA TENTARE ANCHE SPIRITI RELIGIOSI, CHE SI ILLUDONO DI POTERLA PERCORRERE PER FINI ONESTI, A GLORIA DI DIO (B. Maggioni).

*Per voi però non sia così; ma chi è il più grande tra voi diventi come il più piccolo e chi governa come colui che serve... io sto in mezzo a voi come colui che serve" (Lc 22,24-27). "Non fate nulla per spirito di rivalità o per vana-gloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso, senza cercare il proprio interesse, ma anche quello degli altri" (Fil 2,3-4).*

### **Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù**

È una tentazione "religiosa" che avviene nella Città santa e si serve persino di un salmo, di una preghiera, della Bibbia!

È la tentazione di usare Dio come tappabuchi, come scaricabarile. O la tentazione di servire Dio per servirsi di lui, dell'obbedire a Dio perché Lui obbedisca a noi. È la tentazione di forzare la mano al Signore, perché offra un segno convincente e degno della sua onnipotenza, un segno spettacolare che costringa tutti a credere.

Ma Gesù concederà un altro spettacolo, quello della Croce (24,48)! Allora si rivelerà in che senso Dio è onnipotente nell'amore e nel perdono.

- *Come è proprio di Dio trarre il bene dal male, è proprio del diavolo trarre il male, rovinando proprio le realtà più belle e più sane...*
- *Abbiamo sperimentato come possiamo essere tentati anche nella "città santa", nella nostra preghiera, nell'apostolato, nel bene che facciamo?*

### **Non tenterai il Signore Dio tuo**

Come risponde Gesù? Taglia corto, non entra in dialogo col Tentatore. Resiste nella prova, nella fame, nella desolazione: *IN TEMPO DI DESOLAZIONE NON SI FACCIANO MAI MUTAMENTI, MA SI RESTI SALDI E COSTANTI NEI PROPOSITI E NELLE DECISIONI CHE SI ERANO PRESE IN TEMPO DI CONSOLAZIONE.* (S. Ignazio di Lodola)

- Si affida alla Parola del Padre, non usata in modo occasionale e strumentale (anche il diavolo sa farlo), ma accolta come nutrimento e orientamento di vita.

### **Il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato**

Anche dopo essere stato sconfitto 3 a 0, il diavolo ci riproverà. Come ci prova sempre a tornare nella casa da cui è uscito (11,24-25). La vita cristiana allora sarà lotta continua fino alla fine e occorrerà tanta perseveranza (cf 22,28)

- *Possiamo illuderci che, visto che siamo già "adulti e vaccinati", siamo al riparo dalle tentazioni? Quali sono le tentazioni e le prove della nostra età, della nostra condizione di vita?*

## PREGHIAMO IL VANGELO

Gesù, condotto dallo Spirito nel deserto, Figlio obbediente al Padre  
*Gesù, nuovo Adamo, tentato come noi, vincitore per noi*  
Gesù, che non hai vissuto di solo pane, ma della parola di tuo Padre  
*Gesù, che hai smascherato l'inganno della ricchezza, del potere, dell'apparire*  
Gesù, che non hai tentato Dio, ma ti sei affidato a lui  
*Gesù, che non hai salvato te stesso, ma noi*  
Smaschera in noi le insidie del maligno, liberaci dagli idoli  
*Purificaci col deserto, aiutaci ad entrare per la porta stretta*  
Facci ragionare secondo Dio e non secondo gli uomini  
*Rendici perseveranti nella prova, fa' che non soccombiamo nella tentazione*  
Il buon seme della tua parola non sia soffocato in noi dalle spine.