

## MEDITAZIONI IN FAMIGLIA

L'episodio della Trasfigurazione, con i suoi fenomeni inconsueti di luce e chiarore, apparizioni e voci, anticipo di quello che sarà la vita eterna in Dio, suscita nei discepoli gioia, stupore, entusiasmo, spavento, incomprensione e un forte desiderio di fermarsi in quello stato di gloria a godere a lungo quel bagliore di risurrezione.

Ma Gesù li riporta alla realtà della sua morte: la festa ci sarà e sarà definitiva, ma deve essere preceduta dal dono di sé, dall'amore crocifisso.

### **Maestro, è bello per noi stare qui...**

Non è facile per i discepoli capire ciò, come non lo è per noi. Se pensiamo alla vita di coppia, quando ci si sposa si vorrebbe prolungare la festa all'infinito, rimuovendo ogni problema e ogni sacrificio. Nella coppia e nella famiglia, sono tante le paure che condizionano pesantemente la vita di relazione, le scelte, il dialogo, gli atteggiamenti: paura che l'amore finisca, paura dei problemi economici, paura dei problemi coi figli e per il loro futuro, paura delle malattie e della vecchiaia, per cui si tende a costruirsi un ambiente intimo e protetto dove accogliere tutt'al più pochi amici scelti e fidati.

### **Ascoltatelo!**

L'episodio della Trasfigurazione fa comprendere alle coppie e alle famiglie che la naturale e opportuna tendenza alla pienezza della felicità, si realizza ponendosi in ascolto di Gesù con speranza, perché la speranza è più forte della paura.

Le difficoltà quotidiane si possono affrontare con fiducia, consapevoli che l'amore di Dio guida gli sposi e che, alla luce della Trasfigurazione, la Croce è solo una fase del cammino che porta alla vera festa.

La conversione continua, la lettura della Parola di Dio, la volontà di progettare insieme, la capacità di perdonarsi e di chieder perdono, l'apertura agli altri, sono passi importanti verso la Trasfigurazione della coppia e della famiglia già qui e ora.

- *Troviamo dei momenti per comunicarsi sinceramente le emozioni (paura, stupore, gioia, ecc.) e le incomprensioni.*
- *Verifichiamo quanto incide la Speranza sulle nostre scelte di famiglia.*
- *Recitiamo l'atto di dolore insieme, per riconoscerci peccatori.*

\*“COMPRENDIAMO LA PAROLA”: consultare il libretto dell'animatore.

## 2a DOMENICA DI QUARESIMA

### **“Questi è il Figlio mio prediletto; Ascoltatelo!”**

### **PREGHIAMO INSIEME**

*O Dio Padre buono, che non hai risparmiato il tuo Figlio unigenito, ma lo hai dato per noi peccatori; rafforzacì nell'obbedienza della fede, perché seguiamo in tutto le sue orme e siamo con lui trasfigurati nella luce della tua gloria.*

### **ASCOLTIAMO LA PAROLA**

*Dal vangelo secondo Marco ( 9,2-10)*

**In quel tempo, <sup>2</sup>Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. Si trasfigurò davanti a loro <sup>3</sup>e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. <sup>4</sup>E apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù. <sup>5</sup>Prendendo allora la parola, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi stare qui; facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia!». <sup>6</sup>Non sapeva infatti che cosa dire, poiché erano stati presi dallo spavento. <sup>7</sup>Poi si formò una nube che li avvolse nell'ombra e uscì una voce dalla nube: «Questi è il Figlio mio prediletto; ascoltatelo!». <sup>8</sup>E subito guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo con loro. <sup>9</sup>Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare a nessuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risuscitato dai morti. <sup>10</sup>Ed essi tennero per sé la cosa, domandandosi però che cosa volesse dire risuscitare dai morti.**

MISTERO DI LUCE È LA TRASFIGURAZIONE. LA GLORIA DELLA DIVINITÀ SFOLGORA SUL VOLTO DI CRISTO, MENTRE IL PADRE LO ACCREDITA AGLI APOSTOLI ESTASIATI PERCHÉ LO ASCOLTINO E SI DISPONGANO A VIVERE CON LUI IL MOMENTO DOLOROSO DELLA PASSIONE, PER GIUNGERE CON LUI ALLA GLORIA DELLA RISURREZIONE E A UNA VITA TRASFIGURATA DALLO SPIRITO SANTO. (Giovanni Paolo II, RVM)

### **MEDITIAMO LA PAROLA\***

Il monte, la gloria, la veste bianca, la nube, la voce del Padre...: un anticipo della gloria pasquale, una conferma, un conforto per Gesù in vista della sua Passione. Una conferma per i discepoli nella loro non facile sequela.

Una conferma, un pieno di speranza, anche per noi, per il nostro cammino di battezzati, per il nostro itinerario quaresimale.

### ***Si trasfigurò davanti a loro...***

Gesù è arrivato alla gloria non nonostante, ma attraverso la Passione, conseguenza del dono incondizionato di sé per amore: *spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana umiliò se stesso, facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce. Per questo, Dio l'ha esaltato...*(Fil 2,7-9).

- *Abbiamo mai sperimentato che il dono della nostra vita per gli altri è la strada che porta sul monte, alla vera grandezza, alla gioia piena, ad una bellezza inarrivabile?*

Oltre la nostra morte, il Signore Gesù Cristo, *trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso* (Fil 3,20-21).

- *Ma questa Trasfigurazione è possibile sperimentarla anche un po' quaggiù? Vedere la Trasfigurazione che la sua parola opera nella nostra vita quotidiana, scorgere sui nostri volti un riflesso del suo, godere in anticipo di briciole della sua Pasqua eterna?*

### ***Prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto***

Ricordiamo alcuni momenti in cui il Signore ci ha condotti sul monte: quando abbiamo contemplato la sua bellezza, lodato il suo amore, riconosciuto i suoi doni, goduto della sua presenza nell'Eucaristia, sperimentato la forza del suo perdono...

### ***Ascoltatelo!***

- *Mosè ed Elia sono uomini dell'ascolto e della Parola. Ci facciamo aiutare dalla Bibbia, dalla Parola di Dio ad incontrare Gesù, a contemplare il suo volto, ad ascoltare la sua voce?*

- *Conosciamo uomini e donne "luminosi", pieni di Gesù, trasfigurati dall'amore, dal servizio, dalla preghiera? Fratelli e sorelle che ci aiutano a leggere il mondo con gli occhi della fede, a vedere la realtà "trasfigurata"?*

### ***Si formò una nube che li avvolse nell'ombra***

Nella Trasfigurazione non c'è solo la luce, c'è anche la nube, il mistero... Il mistero di un Dio che si rivela tutto, si dona tutto, ma anche si vela, si nasconde... in Gesù morto e risorto. E oggi nell'Eucaristia, nella sua Chiesa, nel fratello più povero...

- *Come questi due aspetti di luce e di ombra caratterizzano la nostra fede? **Le sue vesti divennero splendenti, bianchissime***

Oggi il look, la bellezza contano... Eccome! Quale cura di bellezza ci viene dalla Trasfigurazione? Qual è il segreto della bellezza di Gesù, dei santi?

QUALE ROSSETTO USI PER LE TUE LABBRA, QUALE SHAMPOO PER I TUOI CAPELLI? SEI DIMAGRITO? LA TUA LINEA MIGLIORA? HAI IL DIRITTO DI PORTI QUESTE DOMANDE, SENZA ESSERNE OSSESSIONATO, MA SE VUOI ESSERE BELLO, DEVI CERCARE ALTROVE DELLE CURE DI BELLEZZA PIÙ EFFICACI...

IL CORPO, LE MANI, IL VISO SONO L'INDICE DELLO SPIRITO; A CHI VI SA LEGGERE ESSI OFFRONO LA DESCRIZIONE VIVENTE DELL'ANIMA. NESSUNO PUÒ SFUGGIRE ALLO STRAORDINARIO POTERE MODELLATORE DEI SUOI PENSIERI, DELLE SUE EMOZIONI, DI TUTTA LA SUA VITA INTERIORE. CHE TU LO VOGLIA O NO, HAI IL VOLTO DELLA TUA ANIMA. SE TU COLTIVI SOLO LA TUA BELLEZZA ANIMALE, ESSA SARÀ POCA COSA E FACILMENTE VULNERABILE. SE TU ELEVI E ABBELLISCI LA TUA ANIMA, LA TUA BELLEZZA DI PERSONA POTRÀ SCHIUDERSI ALL'INFINITO. PER QUESTO, SE VUOI ESSERE BELLO, FERMATI: UN MINUTO DAVANTI ALLO SPECCHIO, CINQUE MINUTI DAVANTI ALLA TUA ANIMA, QUINDICI DAVANTI A DIO... (M.Quoist)

## ***PREGHIAMO LA PAROLA***

Gesù, Figlio prediletto del Padre

**Gesù, che compi la volontà del Padre**

Gesù, che sali verso Gerusalemme

**Gesù, che cammini verso la Passione**

Gesù, che doni ai tuoi amici un anticipo della tua Pasqua

**Gesù, splendore della gloria di Dio**

Gesù, rivelazione della bellezza di Dio

**Gesù, compimento del disegno di Dio**

Gesù, in te Dio si dice tutto e si dona tutto

**Gesù, in Te, Dio e uomo convivono**

Gesù, meta del nostro esodo

**Gesù, vera grandezza dell'uomo**

Gesù, luce per il nostro cammino

**Gesù, nostra pace e nostra gioia**

Gesù, maestro è bello per noi stare con te

**Gesù, monte su cui salire**

Gesù, rivelazione da accogliere

**Gesù, nube in cui entrare**

Gesù, riflettendo il tuo volto, anche noi veniamo trasformati (2Cor 3,18)

**Gesù, tu trasfigurerai il nostro misero corpo per conformarlo al tuo corpo glorioso** (Fil 3,21).