

MEDITAZIONI IN FAMIGLIA

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino

Eccoci ai primi giorni di Quaresima, un periodo particolare, un periodo di Grazia che ci prepara al più grande dei doni. Anche quest'anno vogliamo metterci di impegno per non trascurare nessuna possibilità, per non sciupare nessuna occasione e prepararci bene, impegnandoci a vivere la Quaresima in attesa del miracolo della Pasqua. Tuttavia anche quest'anno qualcosa ci tormenta, qualcosa ci dice che non riusciremo come vorremmo a tener fede ai propositi, che arriveremo a Pasqua ancora con tante mancanze...

Gesù rimase quaranta giorni nel deserto tentato da satana

Ecco la tentazione più comune che satana ci prepara: convincerci che la conversione non è possibile, che è solo un modo di dire, uno sforzo inutile a questo mondo: siamo già tanto bravi così, cosa dovremo ancora cambiare?

Invece Gesù prontamente ci richiama con parole chiare che non lasciano dubbi: "convertitevi e credete al vangelo". Quel "convertitevi" (cambiate vita!) è posto con accento forte, ed è la prima condizione necessaria senza la quale non può verificarsi la seconda: "credere al Vangelo". Perché il Vangelo (la Buona Notizia!) è qualcosa di così unico e grande che scardina ogni nostra certezza, ogni nostra routine, ogni nostro perbenismo.

"CONVERTITEVI, CAMBIATE VITA!": dunque non basta un buon proposito, dobbiamo proprio cambiare dentro e fuori e chiedere la Grazia al Signore di portare fino in fondo il nostro impegno, perché la posta in gioco è tanto dolce, preziosa e unica: "credere al Vangelo... credere in LUI!"; e non abbiamo tanto tempo da perdere perché: "IL TEMPO È COMPIUTO E IL REGNO DI DIO È VICINO".

- Cerchiamo di eliminare "una cattiva abitudine" che per pigrizia, per fretta, per "così fan tutti" abbiamo lasciato radicare nella nostra famiglia;
- introduciamo una nuova "buona abitudine" che ci richiami giornalmente alla Quaresima;
- poniamo anche un segno esteriore concreto visibile, una lampada che accendiamo nella preghiera, uno scatolone che cerchiamo di riempire di cibo per i poveri, un posto a tavola in più tutte le sere per condividere...
- Lasciamoci ispirare dalla fantasia dello Spirito!

*"COMPRENDIAMO LA PAROLA": consultare il libretto dell'animatore.

1a DOMENICA DI QUARESIMA

"Convertitevi e credete al vangelo"

PREGHIAMO INSIEME

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi nei secoli la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo che tu ci offri si compia in noi la vera conversione.

ASCOLTIAMO LA PAROLA

Dal vangelo secondo Marco (1,12-15)

In quel tempo, ¹²lo Spirito sospinse Gesù nel deserto ¹³e vi rimase quaranta giorni, tentato da satana; stava con le fiere e gli angeli lo servivano.

¹⁴Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il vangelo di Dio e diceva: ¹⁵«Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al vangelo».

Secondo Marco, in tutto il suo ministero Gesù entra nei deserti dell'umanità, lotta contro satana, fa i conti con la sua opposizione, smaschera la sua voce. E, nel "deserto" di ogni tempo, annuncia il vangelo: Dio è vicino, il male non è inaffrontabile, la conversione è possibile, può nascere una nuova umanità, una nuova storia...

Anche in una terra impura come la Galilea, anche nella nostra storia difficile... anche in questa nuova Quaresima che stiamo incominciando!

MEDITIAMO LA PAROLA*

Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto

LO SPIRITO SPINGE GESÙ NEL DESERTO, UN LUOGO SOLITARIO E DOLOROSO, DOVE LUI COME TUTTI GLI UMANI, SI SCONTRA CON LE FORZE DEL MALE; IL SUO ESSERE FIGLIO AMATISSIMO NON È FORSE UN PRIVILEGIO, UN'ASSICURAZIONE CHE LO METTE AL RIPARO DAL DOLORE, DAL NON SENSO, DALLA PAURA? PROPRIO PERCHÉ CREDE NEL PADRE, NON DOVREBBE RIVENDICARE QUALCHE PRIVILEGIO? LA SUA CONDIZIONE UMANA, ACCETTATA NEL SÌ AL PADRE, NON DOVREBBE PREVEDERE QUALCHE ECCEZIONE O EGLI DEVE ASSUMERE SENZA SCONTI LA RADICALE DEBOLEZZA UMANA? CIÒ CHE CI STUPISCE E CI RENDE GRATI IN QUESTA LOTTA-TENTAZIONE-PROVA DI GESÙ È IL SUO RIMANERE NEL DESERTO. SENZA FUGA. (M. .Zattoni - G. Gillini, Interno familiare).

- *Lo Spirito che abbiamo ricevuto nel Battesimo non ci tiene lontani dalle prove... anzi! Quando siamo stati condotti anche noi nel deserto? Quali tentazioni e prove abbiamo dovuto affrontare, proprio come cristiani?*
- *Quali sono oggi le prove e le tentazioni nella nostra famiglia, nella comunità, nella società? Il mondo secolarizzato in cui viviamo, la solitudine, l'individualismo, le relazioni affrettate, lo scoraggiamento, la paura...?*

Vi rimase 40 giorni...

Anche noi facciamo l'esperienza di prove che durano a lungo, di "deserti" che ci accompagnano per lunghi tratti della nostra vita... E ci viene la tentazione di tornare indietro, di lasciar perdere... Tanto più che oggi non è molto popolare parlare di perseveranza nell'impegno preso, di fedeltà anche quando costa, di rimanere lì anche senza particolari gratificazioni...

FORSE A VOI NON VERRÀ CHIESTO IL SANGUE, MA LA FEDELTÀ A CRISTO CERTAMENTE SÌ! UNA FEDELTÀ DA VIVERE NELLE SITUAZIONI DI OGNI GIORNO: PENSO AI FIDANZATI ED ALLA DIFFICOLTÀ DI VIVERE, ENTRO IL MONDO DI OGGI, LA PUREZZA NELL'ATTESA DEL MATRIMONIO. PENSO ALLE GIOVANI COPPIE E ALLE PROVE A CUI È ESPOSTO IL LORO IMPEGNO DI RECIPROCA FEDELTÀ. PENSO AI RAPPORTI TRA AMICI E ALLA TENTAZIONE DELLA SLEALTÀ CHE PUÒ INSINUARSI TRA LORO.

PENSO ANCHE A CHI HA INTRAPRESO UN CAMMINO DI SPECIALE CONSACRAZIONE ED ALLA FATICA CHE DEVE A VOLTE AFFRONTARE PER PERSEVERARE NELLA DEDIZIONE A DIO E AI FRATELLI. PENSO ANCORA A CHI VUOL VIVERE RAPPORTI DI SOLIDARIETÀ E DI AMORE IN UN MONDO DOVE SEMBRA VALERE SOLTANTO LA LOGICA DEL PROFITTO E DELL'INTERESSE PERSONALE O DI GRUPPO.

PENSO ALTRESÌ A CHI OPERA PER LA PACE E VEDE NASCERE E SVILUPParsi IN VARIE PARTI DEL MONDO NUOVI FOCOLAI DI GUERRA; PENSO A CHI OPERA PER LA LIBERTÀ DELL'UOMO E LO VEDE ANCORA SCHIAVO DI SE STESSO E DEGLI ALTRI; PENSO A CHI LOTTA PER FAR AMARE E RISPETTARE LA VITA UMANA E DEVE ASSISTERE A FREQUENTI ATTENTATI CONTRO DI ESSA, CONTRO IL RISPETTO AD ESSA DOVUTO.

CARI GIOVANI, È DIFFICILE CREDERE IN UN MONDO COSÌ? NEL DUEMILA È DIFFICILE CREDERE? SÌ! E' DIFFICILE. NON È IL CASO DI NASCONDERLO. E' DIFFICILE, MA CON L'AIUTO DELLA GRAZIA È POSSIBILE (Giovanni Paolo II, 2000, Giubileo dei giovani).

- *Inizia la Quaresima... In questi quaranta giorni, cosa vuol dire per noi, stare con Gesù nel deserto? Dedicare più tempo al silenzio e alla preghiera, fare scelte di maggiore essenzialità e condivisione? Lottare con più vigore contro il male che vediamo in noi e attorno a noi?*

... tentato da satana

Di satana si parla spesso a proposito di sette ed esorcismi... Se fosse tutto lì, sarebbe un diletteante, uno che si fa scoprire subito! L'azione dell'avversario è più sottile: Pietro ne sa qualcosa e anche la prima Chiesa.

- *In Quaresima ci potremmo aiutare a smascherare le vie dell'avversario in noi, nella nostra comunità, nella nostra società?*

Gli angeli lo servivano

- *Chi ci ha aiutato in certi momenti? Cosa ci ha fatto sentire che non eravamo soli? La luce della Parola, la forza dei sacramenti, la preghiera, il consiglio di un fratello, il sostegno della famiglia? L'ora della prova, della tentazione ci ha fatto crescere nella fede?*

Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino

- *Ci aiutiamo a riconoscere i segni della sua presenza nella chiesa, nel mondo, nella nostra vita?*
- *Siamo, come singoli e come comunità, un segno di questo regno di giustizia e di pace?*
- *Crediamo che già oggi Dio è vicino, che è questa l'ora buona per convertirci? Che, per impegnarci, non occorre aspettare che le cose si mettano in ordine, che gli altri si impegnino, che il mondo cambi, che i nostri limiti spariscano? Che non possiamo rimandare all'infinito scelte di bene?*

Convertitevi e credete

La conversione più vera è proprio quella del credere. Credere al vangelo, credere che Dio è vicino, credere che una nuova umanità è possibile, credere che satana non è invincibile, credere che il male non è insuperabile... Credere, sfidando sfiducia e scoraggiamento; credere, sperando contro ogni speranza, anche se sembra che non germogli niente, che il deserto resti deserto...

- *Raccontiamoci di questa nostra continua conversione al vangelo, di come conserviamo uno sguardo di fede sulla vita, sulle cose, sul mondo, di come conserviamo o meno la speranza.*

PREGHIAMO LA PAROLA

- Sei stato spinto dallo Spirito nel deserto
- **Hai conosciuto la tentazione e la prova**
- Sei stato tentato dall'inizio alla fine
- **Hai smascherato e vinto satana**
- Con Te, il deserto ridiventa un Paradiso
- **Sei l'Eterno che riempi il tempo**
- Sei la pienezza che dà senso alla storia
- **Con Te, Dio si fa vicino**
- Sei la voce di Dio che chiama alla fede
- **Sei l'uomo nuovo che chiama alla conversione**
- Sei la Buona notizia di Dio al mondo